

ESSENTIA

Holistic Care

Carine Beerens • Oranjestraat 39, Best • 06 41 47 95 07 • @carine_beerens

Huisreglement Essentia Holistic Care

Fijn dat je de weg naar Essentia hebt gevonden. Om onze samenwerking prettig, veilig en helder te laten verlopen, lees je hieronder de afspraken die ik hanteer. Zo weet je precies wat je van mij mag verwachten — en wat ik van jou nodig heb.

Voor je eerste afspraak

- Bij je eerste afspraak begin ik altijd met een mondelinge intake. Hierin bespreken we samen jouw lichaam, je klacht en de belangrijkste aandachtspunten, zodat ik de behandeling daarop kan afstemmen.
- Bij vervolgafspraken sluiten we aan op de klacht waar we op dat moment mee bezig zijn — een uitgebreide intake is dan niet steeds opnieuw nodig.
- **Belangrijk:** meld tijdens de intake altijd als een van onderstaande punten op jou van toepassing is. In sommige gevallen pas ik de behandeling aan, in andere gevallen behandel ik niet op de betreffende plek.

Guasha is een krachtige, lichamelijke behandeling. Bij de volgende situaties is extra voorzichtigheid nodig of behandel ik niet:

- Zwangerschap (met name buik, onderrug en bepaalde drukpunten)
- Gebruik van bloedverdunners of een bloedstollingsstoornis
- Open wondjes, actieve huidinfecties, ernstig eczeem of brandwonden op de behandelplek
- Spataderen of trombose (nooit direct op het aangedane gebied)
- Koorts of een acute ontsteking
- Kanker of een lymfoedeem — in overleg, en nooit op of nabij het behandelgebied
- Een recente operatie of vers litteken op de behandelplek
- Hart- en vaatziekten — meld dit altijd, dan bekijken we samen wat kan

Twijfel je of iets van toepassing is? Neem gerust vooraf contact op — dan denk ik met je mee.

Wat vraag ik van jou

- **Afmelden:** kun je onverhoopt niet komen, meld je dit dan minimaal 24 uur van tevoren. Bij afmelden binnen 24 uur, of bij het niet verschijnen op je afspraak, breng ik de gereserveerde tijd in rekening.
- Kom op tijd — zo houden we voldoende tijd over voor jouw behandeling en hoeft niemand na jou te wachten.

- Wees open over wat er speelt, lichamelijk én emotioneel. Guasha kan gevoelens en herinneringen losmaken — dat mag er zijn, en je hoeft je nergens voor te schamen.
- Drink na de behandeling voldoende water. Je lichaam verwerkt de behandeling de dagen erna nog door; lichte spierpijn, vermoeidheid of een emotionele nasleep zijn normaal.
- Betaal de behandeling of sessie bij voorkeur direct na afloop, via een tikkie of contant. Losse facturen stuur ik op verzoek per mail.

Wat je van mij mag verwachten

- Ik luister eerst, en behandel vanuit wat jouw lichaam en verhaal laten zien — geen standaardaanpak.
- Ik werk met aandacht voor je grenzen. Voelt iets tijdens de behandeling niet goed, zeg het gerust — we passen het samen aan.
- Alles wat je met mij deelt — lichamelijk of persoonlijk — behandel ik vertrouwelijk. Ik deel niets met derden zonder jouw toestemming.
- Guasha en coaching bij Essentia zijn een aanvulling op reguliere (para)medische zorg, geen vervanging ervan. Bij twijfel over een medische klacht verwijs ik je door naar je huisarts of behandelend specialist.
- Ik stel geen medische diagnoses en behandel niet ter vervanging van een medisch traject waar je al in zit.

Privacy

De gegevens die je met mij deelt — via het intakeformulier, tijdens gesprekken of behandelingen — gebruik ik uitsluitend om jou zo goed mogelijk te kunnen begeleiden. Ik bewaar deze gegevens zorgvuldig en deel ze nooit met anderen zonder jouw uitdrukkelijke toestemming.

Zonder tegenbericht ga ik ervan uit dat je op de hoogte bent van dit huisreglement en akkoord gaat met de gemaakte afspraken.

Ik kijk ernaar uit je te ontvangen — welkom bij Essentia.

Carine Beerens
Essentia Holistic Care